

# Puedes donar:

## Alimentos

Carne enlatada  
Aceite  
Arroz  
Agua embotellada  
Café soluble  
Azúcar  
Crema de cacahuete  
Chocolate en polvo  
Bolsas o botes de semillas  
Barras energéticas  
Frijoles enlatados  
Alimentos enlatados (chiles, atún, sardinas, etc.)  
Cereales en caja  
Fruta enlatada  
Galletas dulces y saladas  
Jugos enlatados  
Leche en polvo para bebés y niños  
Lentejas  
Mayonesa  
Mermelada  
Nueces, cacahuates, etc.  
Sal  
Sardina enlatada  
Sopas enlatadas  
Verduras enlatadas

## Artículos de aseo del hogar

Cloro  
Escobas  
Fibra  
Franelas  
Guantes de plástico  
Jabón en barra  
Jabón en polvo  
Jergas  
Limpiadores para piso  
Recogedores

## Artículos para empacar

Cajas de cartón  
Cinta  
Papel para emplayar

## Artículos de higiene personal

Cepillos/pasta de dientes  
Desodorante  
Jabón de tocador  
Pañales para cualquier etapa  
Papel higiénico  
Rastrillos  
Shampoo  
Toallas femeninas  
Toallas húmedas  
Vaselina

## Otros artículos

Abrelatas  
Analgésicos/antinflamatorios  
Antiácidos  
Croquetas para mascotas  
Curita adhesiva  
Gasas estériles guantes de látex  
Laxantes  
Linternas  
Pomada antibiótica  
Repelente de insectos  
Sandalias  
Aspirinas  
Tabletas para dolor estomacal  
Termómetros